

☆クッキング年間計画表

令和4年度

エビナ保育園

- ねらい
- ・クッキングに参加する楽しさを知り、仲間と共有する。
 - ・クッキングの中から、聞く・話す・約束を守るなど身につける。
 - ・クッキングを通じて食材を知り、想像力を高め、作って食べる喜びを知る。

	メニュー名	調理ねらい	保育ねらい	おもな作業
4月				
5月	パン	・自分の好きな形に成形する。	・混ぜたり、こねたりしながら粉の感触を楽しむ。 ・絵本（からすのパンやさん）の世界を楽しみながら好きな形のパン作りを楽しむ。	こねる 成形
6月				
7月	アイス・スムージー	・つぶす・混ぜるだけでも簡単にアイスやスムージーができることを知る。	・袋の上からつぶして、食材の感触を楽しむ。	混ぜる つぶす しぼる
8月				
9月	かんたんピザ	・クッキングの楽しさを知る。 ・好きなようにトッピングする。	・収穫した野菜を使って、ピザ作りをする ・野菜の好き嫌い・食べず嫌いをなくす	ぬる 具をのせる
10月				
11月	スイートポテト	・収穫したさつまいもを使い調理する ・旬の野菜を知る	・収穫した野菜を自分たちで調理する楽しさを味わう。	つぶす まぜる 容器に入れる
12月				
1月				
2月	恵方巻	・食べたい具材を考える	・お米からごはんができることを知る ・節分に食べる、恵方巻について知る。	巻く 切る 具をのせる
3月				